

Ekstremal holatlarda psixologik yordam fani

1. Ekstremal holatlarda psixologik yordam fanining predmeti.
2. Favqulodda holatlar tushunchasi
3. Kurt Leviining "Maydon" nazariyasi
4. Bexosdan paydo bo'ladigan Favqulodda holatlar
5. Ekstremal holatni paydo qiladigan psixo-emlikocional omillar.
6. E. J. P. X. fanining maqsadi va vazifalari.
7. Ekstremal vaziyatlar tushunchasi.
8. D. Magnusson bo'yicha holatlarning besh dorejesi.
9. Tez tarqaluvchi favqulodda holatlar.
10. Psixolog Ivan Ognev taqdim etilgan shaxsning psixologik qal'asi mexanizmlari.
11. E. J. P. X. fanining boshqa fanlar bilan aloqasi.
12. Krizisli vaziyatlar tushunchasi.
13. Odamlar orasidagi ziddiyatlikga aloqador O'ziga xos vaziyatlar
14. Sekin tarqaluvchi favqulodda holatlar
15. Xavflilikni tasnifi.
16. "Holat" tushunchasi.
17. Odamlar orasidagi ziddiyatlikga aloqador emas Favqulodda holatlar
18. Lokal favqulodda holatlar.
19. V. Yorochkin izlanishlarida pistoniyetlik xavflilik -xatarning to'dalarga ajratilishi.
20. Pistoniyehtlik xavflilik -xatarning tasnifi
21. Yergalikli favqulodda holatlar
22. Ekstremallikni belgilashchi omillar.
23. R. Lazarusning "sezimli stressler" nazariyasi.
24. Steresske tahammulliqni tamiyinleytugun fiziologiyaliq hususiyatlar.
25. Anolizatorlar.
26. Mintaqaviy favqulodda vaziyatlar
27. Umrning buhronlik davrlari
28. Stress, tashvish, taxdid, qiyinchilik.
29. Umumiy adaptivlik sindiromini rivojlaninshining 3-bosqichi
30. Steresske zid kurasishda tug'ma qobiliyatlar
31. Titirkeniw, cho'g'ish, tormozlanuv.
32. Trans chegaralik favqulodda vaziyatlar.
33. Ekstremal holatlarning insonga ta'siri.
34. Stress, toshhewish, taxdid, qiyinchilik
35. Nerv tizimi
36. Texnogen harakterdagi favqulodda holatlar.
37. Stress toliymatining zaminini solishchi ilm-fanpaz mehnatlari.
38. Markaziy nerv tizimi.
39. Psixologik himoyalanish mexanizmlari
40. So'zluvwchi stresstini hazmlik tizimiga ta'siri
41. G. Sele ta'limoti.
42. Tabiiy harakterdagi favqulodda vaziyatlar.
43. Steresske matonatlik haqida tusinik.
44. Stress haqida tushincha

45. Steresske bo'lgan tahammullıqtı ta'minlashlikchi shaxsıy hususiyatlar.

46. Psixologik stressning rivojlanishiga insonning individual va shaxsıy xususiyatlarinin toshiri

47. Favqulodda holatlarda psixologik yordamdi tashkil etish

48. Jamoatlik harakterdegi narqsha vaziyatlar.

49. Titirkeniw, cho'g'ish, tormozlanuv.

50. Stressor haqida tushincha.

51. Eshtress haqida tushincha

52. Steresske zid guresiwdede tug'ma qobiliyatlar.

53. Temperament.

54. G'oyallıq sindromı

55. Qo'rqish holatlarında yordam korsetiw.

56. Sistemalik (fiziologiyalıq) stress

57. Xiradıy (hisli) stress

58. Vegotativlik nerv tizimi

59. Bosh miyadıń qobiq shu'basinin tuzilishi va funkciyası.

60. Holat haqida voqiflik.

61. So'ziluvchi stressning jurek-qon tomir tizimiga ta'siri

62. Iztirob holatlarında madad korsatish

63. P. J. K. tayyorlik bosqichi.

64. Artterapiya

65. Tinchliktıń nosozlık qaweter, qo'rqish.

66. Steresske bo'lgan tahammullıqtı ta'minlashlikchi shaxsıy hususiyatlar

67. Periferiyalik nerv tizimsi.

68. P. Pavlov toliymatı

69. So'ziluvchi stresstin jinsiy tizimga ta'siri.

70. Favqulodda holatlarda psixologik yordamdi tashkil etish

71. Irradiaciya indukciya.

72. Koping mexanizmlari.

73. Holat haqida voqiflik.

74. Yig'i holatlarında madad korsatish

75. P. J. K. oxirgi bosqichi.

76. Insonning stressga bo'lgan reaksiyalarining turlari (saviyalar)

77. Tashvishga tushganda, qo'rqishda madad ko'rsatish.

78. Dapressiyada psixologik madad ko'rsatish

79. Psixosomatikalik xastaliklar

80. Artterapiya.

81. Stressning salbiy ta'siri.

82. Ofatiya holatlarında madad ko'rsatish.

83. So'ziluvchi stresstin mushaklarga ta'siri.

84. Nimayrolingvistik dasturlash

85. O'z joniga qasd qilish niyatlarini shakllantirivchi sirtqi omillar

86. Stressning insonga ijobiy ta'siri

87. Stress reaksiyasining 1 bosqichida kuzatiladigan fiziologik o'zgarishlar.

88. Aybdorlik va uyatlilik hislari uchun yordam.

89. Ratsional psixoterapiya.

90. Qayg'uning bartaraf etish jarayonining bosqichlari.

91. Stressning odam organizmiga ta'siri

92. Soʻziluvchi stressning immun tizimiga taʼsiri
93. Favqulodda holatlarda psixologik madad koʻrsatish boʻyicha ishlarning bosqichlari.
94. Trans chegaralik nariqsha vaziyatlar.
95. Kurt Levinning "Maydań" nazariyasi.
96. Favqulodda holatlarda ishlaydigan psixologning printsiplari.
97. Stressti cheklovchi tizimlar
98. Asabiylashish va agressivlikte madad berish.
99. Insonning stresske boʻlgan reaksiyalarining turlari (saviyalar)
100. Ijobiy psixoterapiya.
101. P. J. K. oxirgi bosqichi.
102. Qaygʻuning bartaraf etish jarayonining bosqichlari.
103. Oz joniga qasd etish niyatlarini shakllantiruvchi ichki omillar
104. Stressga boʻlgan oʻtkir reaksiyalar vaqtida oʻziga madad koʻrsatish
105. Dapressiya holatlari.
106. Stresske boʻllargan oʻtkir reaksiyalarning belilari
107. Yaraqatlanıwdan keyingi stressli oʻzgarishlar.
108. Isterikada psixologik yordam berish.
109. Qaygʻuning bartaraf etish jarayonining bosqichlari.
110. Racional psixoterapiya.
111. Gazablanganda madad berish
112. Stressga boʻlgan oʻtkir reaksiyalar vaqtida oʻziga madad koʻrsatish
113. Soʻziluvchi stressning teriga toshiri
114. Artterapiya.
- 115.** G'am qaygʻu reaksiyalari
116. Yarakatlanıwdan keyingi stressli oʻzgarishlar
117. Oz joniga qasd qilish harakatlari.
118. Dapressiyada psixologik madad korsatish.
119. Soʻziluvchi stressning mushaklarga taʼsiri.
120. P. J. K. asosiy bosqichi
121. E. J. P. X. fanining predmeti.
122. Ekstremal holatlarning insonga taʼsiri.
123. Odamlar orasidagi ziddiyatlikga aloqador emas Favqulodda holatlar
124. Dapressiya holatlari.
125. Bosh miyaning qobiq shu'basinin tuzilishi va funkciyası.
126. "Holat" tushunchasi.
127. Jamoatlik harakterdegı favqulodta vaziyatlar.
128. Stress reaksiyasining 1 bosqichida kuzatiladigan fiziologik oʻzgarishlar.
129. Kurt Levinning "Maydań" nazariyasi.
130. Psixologik himoyalaniş mexanizimlari
131. Sistemalik (fiziologik) stress
132. Oʻz joniga qasd etish niyatlarini shakllantirıuvchi tashqi omillar
133. Periferiyalik nerv tizimi.
134. Holat haqida voqiflik.
135. Pistoniyetlik xavflilik -xatorning tasnifi
136. Yergalikli favqulodda holatlar
137. Stress, toshhıwish, taxdid, qiyinchilik.
138. Umrđing buhronlik davrlari

139. Nerv tizimi
140. Racional psixoterapiya.
141. Insonning stressga bo'lgan reaktsiyalarining turlari (saviyalar)
142. Oz joniga qasd qilish niyatlarini shakllantirilarlik ichki omillar
143. Tasvishga tushganda, qo'rqishda madad ko'rsatish.
144. Anolizatorlar.
145. Psixologik himoyalash mexanizimlari
146. Stresske bo'lgan o'tkir reaktsiyalarning belgilari
147. So'zlashuvchi stressning mushaklarga ta'siri.
148. Ofatli holatlarida madad ko'rsatish.
149. Pismaniyetlik xavflilik -xatarning tasnifi
150. Insonning stressga bo'lgan reaktsiyalarining turlari (saviyalar)